

2025年12月カリキュラム

富士ソフト企画株式会社 就労移行支援事業所

			1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
10:00	～	11:00	デイリープログラム 1分間スピーチ	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク		
11:00	～	12:00	就職対策 履歴書の記入	職業対策 対人技能	生活管理 日常生活に関すること	SST ディスカッション	PC講座Powerpoint 画面切り替え		
12:00	～	13:00	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み		
13:00	～	14:00	PC講座Word SmartArt	PC講座Excel 条件付き書式	PC講座PowerPoint デザイン	PC講座E-mail 件名・結び文	実践実習 軽作業		
14:00	～	15:00	日報作成・自己学習	日報作成・自己学習	日報作成・自己学習	日報作成・自己学習	実践実習 軽作業		
			8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
10:00	～	11:00	デイリープログラム 1分間スピーチ	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク		
11:00	～	12:00	就職対策 職種研究	PC講座E-mail 演習課題	心理講座 認知行動療法	PC講座Powerpoint 総合演習	SST 話し合いで解決する		
12:00	～	13:00	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み		
13:00	～	14:00	PC講座Excel VLOOKUP関数	プログラミング思考 アルゴリズム	PC講座Word 文書作成	実践実習 軽作業	プログラミング(プロロ) 相撲プログラム		
14:00	～	15:00	日報作成・自己学習	日報作成・自己学習	日報作成・自己学習	実践実習 軽作業	日報作成・自己学習		
			15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
10:00	～	11:00	デイリープログラム 1分間スピーチ	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク		
11:00	～	12:00	職業対策 社会人基礎力	PC講座Powerpoint 総合演習	PC講座基礎 ITリテラシー	就職対策 企業研究	PC講座Excel 関数復習(基本)		
12:00	～	13:00	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み		
13:00	～	14:00	PC講座E-mail 履歴書の添付 復習	生活管理 細胞	実践実習 軽作業	PC講座Word 基本演習	相互学習 プレゼンテーション		
14:00	～	15:00	日報作成・自己学習	日報作成・自己学習	実践実習 軽作業	日報作成・自己学習	相互学習 プレゼンテーション		
			22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
10:00	～	11:00	デイリープログラム 1分間スピーチ	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク	デイリープログラム コミュニケーションワーク		
11:00	～	12:00	PC講座Word 文書校正2	職業対策 社会人基礎力	心理講座 グループエンカウンター	プログラミング思考 プロロ相撲プログラム	PC講座Powerpoint 総合演習		
12:00	～	13:00	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み		
13:00	～	14:00	レクリエーション	PC講座Excel 簡単な計算	PC講座E-mail 要旨・本文	プログラミング(プロロ) プロロ相撲大会	実践実習 大掃除		
14:00	～	15:00	レクリエーション	日報作成・自己学習	日報作成・自己学習	日報作成・自己学習	実践実習 大掃除		
			29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
10:00	～	11:00							
11:00	～	12:00							
12:00	～	13:00							
13:00	～	14:00							
14:00	～	15:00							

*15:00～16:00までは個別相談・自習に使用できます。